



La conquête de **L'EXCELLENCE**

Laurélie Harvey
Médecine

GUIDE DE PRESSE – MEDIA GUIDE
2008-2009 2008-2009 Season

rougetor.ulaval.ca



SPORT ÉTUDIANT
La fédération



UNIVERSITÉ
LAVAL

Service des activités sportives



ENTRAÎNEURS



Marie-Christine Côté
Entraîneure-chef / Head Coach

Marie-Christine a fait son entrée en poste en octobre 2007. À la tête du Club d'athlétisme et de cross-country, elle était très bien connue ayant été elle-même athlète avec le programme pendant quatre ans de 2001 à 2005.

Diplômée en enseignement de l'éducation physique de l'Université Laval, Marie-Christine a aussi complété une maîtrise en management du sport à Paris en France.

Kaven Després

Demi-fond / Distance

Patrick Noah

Sprint et haies / Sprint and hurdles

Simon Louis-Seize

Lancers / Throws

Jean Lépine

Perche / Pole vault

Simone Lemieux

Saut en longueur et triple saut /

Long jump and triple jump

Pierre Pomerleau

Responsable fauteuils roulants / wheel chair

Neil Martindale

Épreuves combinées et saut en hauteur /

Combine events and high jump

Résumé de la saison

Le Rouge et Or de l'Université Laval compte sur 8 de ses athlètes pour le Championnat canadien de SIC ce week-end. L'équipe a remporté 22 médailles au championnat provincial, terminant deuxième chez les hommes et troisième chez les dames.

Détentrice du meilleur temps au 60 m au Canada cette saison, toutes catégories confondues, la sprinteuse Geneviève Thibault représente un des plus espoirs. À McGill à la fin janvier, l'étudiante en génie des eaux a stoppé le chrono à 7,39 secondes, à deux centièmes du record canadien universitaire. À New-York, lors du New Balance Collegiate Invitational les 7 et 8 février derniers, Thibault a égalé cette marque personnelle pas une, mais deux fois, prenant le 7^e rang parmi les athlètes de la NCAA, à sept centièmes de la championne.

Au Championnat de la FQSE, Geneviève a remporté l'or en 7,40 dans sa discipline fétiche en plus de franchir le fil d'arrivée en premier au relais 4 X 200 m en compagnie de Stéphanie Forcier, Catherine Chabot et Laurélie Harvey. Cette dernière a aussi retrouvé son titre au 300 m en 40,85 secondes, elle qui avait gagné en 2007. C'est d'ailleurs au 300 m que l'étudiante en médecine tentera de monter sur le podium.

Chez les hommes, on surveillera de près Dominic Michaud et Charles-Olivier Laporte qui ont remporté respectivement le 1000 m et le 600 m au Championnat de la FQSE. Les deux hommes seront aussi du 4 X 800 m en compagnie de Pier-Olivier Laflamme, Mathieu Raymond et Félix-Antoine Lapointe.

Champion canadien en titre au 1000 m et recrue de l'année au pays en 2008, Tommy Lecours ne sera pas en mesure de défendre sa couronne, lui qui est blessé au genou depuis le début de la saison. Bien qu'il s'entraîne, Lecours a été inactif lors des compétitions.

Season summary

The Rouge et Or Track and Field program, which gathered 22 medals at the Provincial Championships (finishing second in the Men's and third in the Women's competitions), will count on eight of its athletes to perform at the CIS Championships this coming weekend.

Sprinter Geneviève Thibault, holder of the best time at 60 metres in Canada this season, is one of Laval's brightest hopes. The McGill meet at the end of January saw the Water Engineering student stop the watch at 7.39 seconds, 2/100s of a second short of the Canadian university record. Thibault equalled her personal best not only once but twice at the New Balance Collegiate Invitational February 7- 8, just 7/100s of the meet winner, taking seventh place among the best of the NCAA athletes present.

Geneviève took the gold at the QSSF Championships with a time of 7.40 in her favourite event and came home first in the 4 X 200 relay with Stéphanie Forcier, Catherine Chabot and Laurélie Harvey. Harvey also confirmed her title first won in 2007 at 300m with a 40.85 clocking. The Medical student will be looking to take her place on the podium at that distance at the Nationals.

On the Men's side, keep your eyes on Dominic Michaud and Charles-Olivier Laporte, winners of the 1000m and 600m respectively at the QSSF Finals. They will also be part of the 4 X 800m relay team along with Pier-Olivier Laflamme, Mathieu Raymond and Félix-Antoine Lapointe.

Despite maintaining his general form at training, current Canadian Champion at 1000m, Tommy Lecours, will not be able to defend his title because of a knee injury suffered at the beginning of the season and so has been unable to compete this year.

RÉSULTATS DU CHAMPIONNAT PROVINCIAL 2009

2009 QSSF CHAMPIONSHIPS RESULTS

HOMMES/MEN

OR/GOLD

Charles-Olivier Laporte (600 m)
 Dominic Michaud (1000m)
 Jason Guénette (triple saut/Triple jump)
 Jean-Philippe Bamba (poids/Shot put)

ARGENT/SILVER

Pier-Olivier laflamme (1000 m)
 Jason Guénette (60 m H)
 Tancrède Ropivia (triple saut/ Triple jump)
 Jean-Philippe Bamba (Marteau/ Weight)
 4 X 400 m
 4 X 800 m

BRONZE/BRONZE

Charles-Olivier Laporte (300 m)
 Mathieu Raymond (600 m)
 Dominic Michaud (1500 m)
 Simon Bordeleau (hauteur/ High jump)
 4 X 200 m

FEMMES/WOMEN

OR/GOLD

Geneviève Thibault (60 m)
 Laurélie Harvey (300 m)
 4 X 200 m

ARGENT/SILVER

Josée Picard-Arsenault (1000 m)

BRONZE/BRONZE

Laurélie Harvey (60 m)
 Stéphanie Forcier (300 m)
 4 X 400 m

CLASSEMENT FINAL / FINAL STANDINGS

Femmes/ Women

1. Sherbrooke 163 pts
 2. McGill 122 pts
3. Laval 47 pts
 4. UdeM 8 pts

Hommes/ Men

1. Sherbrooke 170 pts
 2. **Laval 99 pts**
 3. McGill 82 pts

ÉQUIPE FÉMININE/ WOMEN'S TEAM ROUGE ET OR 2008-2009

Prénom / First Name	Nom / Last Name	Taille / Height	Adm./ Elig.	Date de naissance / DOB	Programme d'études / Course	Année / Year	Ville natale / Hometown	Prov.
Laurélie	Harvey	5' 3"	4	1984-12-09	Médecine/Medecine	4	Québec	QC
Caroline	Sow	5' 7"	3	1981-03-26	Doctorat en science du bois/D.Wood Science	3	Nice	FR
Geneviève	Thibault	5' 7"	2	1986-10-25	Génie des eaux/Water Engineering	1	Québec	QC

ÉQUIPE MASCULINE/ MEN'S TEAM ROUGE ET OR 2008-2009

Prénom / First Name	Nom / Last Name	Taille / Height	Poids / Weight	Adm./ Elig.	Date de naissance / DOB	Programme d'études / Course	Année / Year	Ville natale / Hometown	Prov.
Pier-Olivier	Laflamme	5' 11"	137	2	1987-09-03	Génie des eaux/Water Engineering	3	Granby	QC
Félix-Antoine	Lapointe	5' 10"	158	2	1987-06-17	Éducation physique et santé/Physical and Health Education	2	Shannon	QC
Charles-Olivier	Laporte	5' 9"	150	2	1986-07-07	Science politique/Politic Science	1	Montréal	QC
Dominic	Michaud		150	4	1985-07-13	Génie civil/Civil Engineering	4	Gatineau	QC
Mathieu	Raymond	5' 9"	140	2	1987-10-20	Administration des affaires/Business Administration	1	Laval	QC

10-Mar-2009 CIS Track & Field Rankings

Men's Rankings	Points	Women's Rankings	Points
1 Windsor	135,00	1 Guelph	82,50
2 York	64,50	2 Windsor	77,33
3 Sherbrooke	59,00	3 Toronto	63,33
4 Manitoba	52,00	4 Saskatchewan	59,50
5 Guelph	50,50	5 Western	53,00
6 Saskatchewan	49,50	6 Regina	50,50
7 Victoria	49,00	7 Calgary	47,50
8 Calgary	41,00	8 Ottawa	45,50
9 Western	39,00	9 Sherbrooke	41,83
10 Ottawa	38,00	10 Alberta	26,50
11 Lethbridge	20,00	11 York	25,50
12 Regina	18,00	12 McMaster	19,00
13 Toronto	14,00	13 Laval	18,00
14 Dalhousie	12,00	14 Manitoba	17,00
15 Waterloo	8,00	15 Montreal	12,00
16 Laval	5,00	16 Lethbridge	8,00

Laurélie Harvey

Date de naissance/DOB : 1984-12-09
Ville natale/Hometown : Lac-Beauport, QC
Grandeur/Height : 5'3"
Admissibilité/Eligibility : 4
Programme d'études/Course : Médecine
Épreuves/events : 60 m, 300 m, 4 X 200 m

Championnat FQSE 2009 QSSF Championships

- Or/Gold au 300 m Champion (40,85)
- Or/Gold au 4 X 200m (1:44,11)
- Bronze au 60 m (7,83)

Championnat FQSE 2008 QSSF Championships

- Argent/Silver au 60 m (7,91)
- Argent/Silver au 300 m (41,50)
- Bronze au saut en longueur/Long jump (5,24 m)
- Argent/Silver au relais 4 X 400 m (4:01,93)

Faits saillants 2006-2007 Highlights

- Marque personnelle/PB 41,11 sec. au 300 m
- Bronze au saut en longueur/Long jump (5,21 m)
- Or/Gold en 2007 au 300 m (42,38)
- Or/ Gold en 2006 au 300 m



Pierre-Olivier Laflamme

Date de naissance/DOB: 1987-09-03
Ville natale/Hometown : Granby
Grandeur/Height : 5'11"
Admissibilité/Eligibility : 2
Programme d'études/Course : Génie des eaux/ Water Engineering
Épreuves/events : 1 000 m, 3 000 m, 4 X 800 m

Championnat FQSE 2009 QSSF Championships

- Argent/ Silver au 1 000 m (2:34,88)
- Argent/ Silver au 4 X 800 m (8:17,11)

Championnat FQSE 2008 QSSF Championships

- 4^e au 1 500 m (4:01,27)
- 4^e au 3 000 m (8:50,81)
- Or/Gold au 4 X 800 m (8:08,51)



Félix-Antoine Lapointe

Date de naissance/DOB : 1987-06-17

Ville natale/Hometown : Shannon, Québec

Grandeur/Height : 5'10"

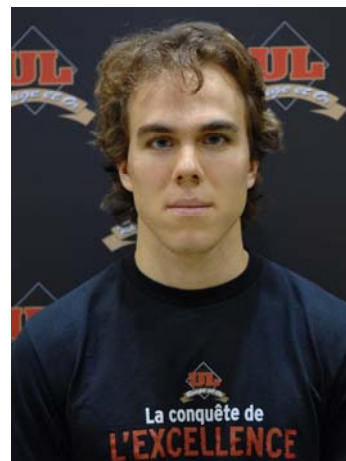
Admissibilité/Eligibility : 2

Programme d'études/Course : Éducation physique et à la santé
/Physical and Health Education

Épreuves/event : 600 m, 4 X 400 m et 4 X 800 m

Championnat FQSE 2009 QSSF Championships

- 4^e au 600 m (1:25,64)
- Argent/Silver au 4 X 400 m (3:31,19)



Charles-Olivier Laporte

Date de naissance/DOB : 1986-07-07

Ville natale/Hometown : Bois-des-Fillions, QC

Grandeur/Height : 5'10"

Admissibilité/Eligibility : 1

Programme d'études/Course : Biologie

Épreuves/event : 300m, 600m, 4 X 400m et 4 X 800 m

Championnat FQSE 2009 QSSF Championships

- Or/Gold au 600m (1:23,46)
- Bronze au 300 m (36,55)
- Argent/Silver au 4 X 400 m (3:31,19)
- Argent/ Silver au 4 X 800 m (8:17,11)



Dominic Michaud

Date de naissance/DOB : 1987-07-13

Ville natale/Hometown : Gatineau

Grandeur/Height : 5' 6"

Admissibilité/Eligibility : 3

Programme d'études/Course : Génie civil

Épreuves/event : 1 000 m, 1 500 m, 4 X 400m et 4 X 800 m

Championnat FQSE 2009 QSSF Championships

- Or/Gold au 1 000 m (2:34,47)
- Bronze au 1 500 m (4:01,81)

Championnat FQSE 2008 QSSF Championships

- Médaille d'or au 4 X 800 m (8:08,51)



ATHLÈTES QUALIFIÉS / QUALIFIED ATHLETES

Mathieu Raymond

Date de naissance/DOB : 1987-10-20

Ville natale/Hometown : Laval

Grandeur/Height : 5' 9"

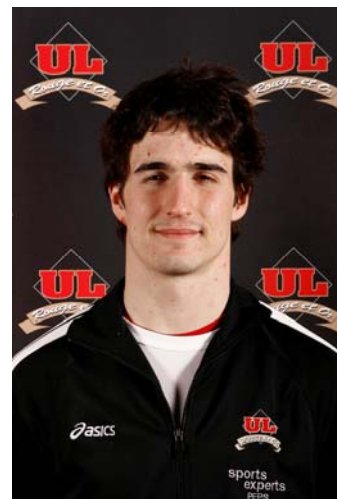
Admissibilité/Eligibility : 2

Programme d'études/Course : Administration/Business Adm.

Épreuves/event : 600 m, 4 X 400 m et 4 X 800 m

Championnat FQSE 2009 QSSF Championships

- Bronze au 600 m (1:25,38)
- Argent/Silver au 4 X 400 m (3:31,19)



Geneviève Thibault

Date de naissance/DOB : 1986-10-25

Ville natale/Hometown : Québec, QC

Grandeur/Height : 5' 7"

Admissibilité/Eligibility : 2

Programme d'études/Course : Génie des eaux/Water Engineering

Épreuves/event : 60 m, 4 X 200 m

Championnat FQSE 2009 QSSF Championships

- Or/Gold au 60 m (7,40)
- Or/Gold au 4 X 200 m (1:44,11)

Championnat FQSE 2007 QSSF Championships

- Or/Gold au 60 m (7,52)
- Or/Gold au 4 X 200 m (1:47,82)
- Argent/Silver au 60 m H (8,62)
- Athlète par excellence/Meet MVP

Faits saillants/Highlights

- Meilleur temps en 2009 sur 60 m/
2009 Personal Best on 60 m **(7,39)**
- Championne au 60 m de SIC en 2007/
CIS 60 m Champion in 2007 (7,44)
- Recrue de l'année de SIC/CIS Rookie of the Year in 2007
- Championne canadienne au 100 m senior en 2006/
2006 Canadian champion on 100 m (11,47)



Caroline Sow

Date de naissance/DOB : 1981-03-26

Ville natale/Hometown : Nice, France

Grandeur/Height : 5'7"

Admissibilité/Eligibility : 2

Programme d'études/Course : Doctorat en science du bois/ D. in Wood Science

Épreuves/event : Lancers du marteau /Weight throw

Saison 2009 Season

Meilleur lancer du marteau (15,64 m)/ Weight throw PB (15,64)

Championnat FQSE 2008 QSSF Championships

- Athlète par excellence sur pelouse au Québec
- Or au lancer du poids/Shot put gold medallist (10,92 m)
- Or au lancer du marteau/ Weight throw gold medallist (14,12 m)

Faits saillants 2006-2007 Highlights

- Championne québécoise 2007 au lancer du marteau (15,04 m)/ Weight throw QSSF Champion (15.04 m)
- 3e place au Championnat de SIC en 2007/ 2007 CIS Championships Bronze medalist (15,40 m)
- Meilleur lancer du marteau en 2007, 15,81 m (4^e au Canada)/ 2007 Weight throw PB (15.81m 4th in Canada)
- A reçu l'honneur de la meilleure performance pelouse de la saison au Québec



SPORTING CANADA

Rankings include NON CIS Equivalent Events

Note: * indicates a Standard and (HT) indicates a Hand Time

Best Laval Women's 60m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 7.69)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	7.39 *		Geneviève Thibault	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
2	7.83		Laurélie Harvey	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
3	8.05		Stéphanie Forcier	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
4	8.26		Jessica Turcotte	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
5	8.40		Catherine Chabot	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
6	9.13		Nathalie Larouche	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS

Best Laval Women's 300m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 39.53)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	39.76		Laurélie Harvey	Laval	21-Feb-2009	Tomlinson Field House
2	42.70		Stéphanie Forcier	Laval	21-Feb-2009	Tomlinson Field House
3	44.49	28.20 (200m)	Marianne Boivin	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre
4	45.58		Josée Picard-Arsenault	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
5	45.61		Anne-Laure Morigny	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
5	45.61		Catherine Chabot	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
7	46.75		Jessica Turcotte	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
8	49.73		Nathalie Larouche	Laval	21-Feb-2009	Tomlinson Field House
9	1:47.04		Annie Croteau-Carignan	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Women's 600m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 1:33.84)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	1:40.83		Josée Picard-Arsenault	Laval	21-Feb-2009	Tomlinson Field House
2	1:47.04		Annie Croteau-Carignan	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Women's 1000m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 2:50.60)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	3:04.78		Josée Picard-Arsenault	Laval	06-Feb-2009	Dome @ Louis Riel
2	3:05.72		Marianne Boivin	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre
3	3:14.35		Annie Croteau-Carignan	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre

Best Laval Women's 1500m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 4:32.11)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	4:54.31		Manon Letourneau	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
2	4:58.71		Josée Picard-Arsenault	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
3	5:00.44		Marianne Boivin	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
4	5:08.76		Annie Croteau-Carignan	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS

Best Laval Women's 3000m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 9:48.15)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	10:37.98		Manon Letourneau	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
2	11:04.04		Marianne Boivin	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS

Best Laval Women's 60mH Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 8.81)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	11.64		Anne-Laure Morigny	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Women's 4x200m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 1:42.08)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	1:44.11		Université Laval	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS

Best Laval Women's 4x400m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 3:52.99)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	4:09.40		Université Laval	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Women's Long Jump Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 5.70)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	4.36		Marianne Boivin	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif

Best Laval Women's Shot Put Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 12.95)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	7.72		Nathalie Larouche	Laval	21-Feb-2009	Tomlinson Field House
2	10.68		Caroline Sow	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif

Best Laval Women's Weight Throw Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 15.29)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	15.64 *		Caroline Sow	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Women's 50m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 6.60)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	6.40 *		Geneviève Thibault	Laval	09-Jan-2009	Saskatoon Field House

Best Laval Women's 200m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:58 (Standard: 24.86)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	28.20		Marianne Boivin	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre

SPORTING CANADA

Rankings include NON CIS Equivalent Events

Note: * indicates a Standard and (HT) indicates a Hand Time

Best Laval Men's 60m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 6.82)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	7.20		Eric Lavigne	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
2	7.23		Boris Ouedraogo	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
2	7.23		Nicolas G�lin	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
4	7.34		Simon Bordeleau	Laval	13-Dec-2008	Tomlinson Field House
4	7.35		Frederic Gauvin-Tremblay	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
6	7.41		James Langevin	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS

Best Laval Men's 300m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 34.64)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	36.17		Charles-olivier Laporte	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
2	36.56		Eric Lavigne	Laval	24-Jan-2009	Dome @ Louis Riel
3	36.90		Michel Lavoie	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
4	37.98		Nicolas G�lin	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
5	38.46		Nicolas Boucher	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
6	39.18		James Langevin	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
7	39.35		Jean-Philippe Boutin	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS

Best Laval Men's 600m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 1:19.92)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	1:22.57	1:04.92 (500m)	Charles-olivier Laporte	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre
2	1:23.71		F�lix-Antoine Lapointe	Laval	06-Feb-2009	Dome @ Louis Riel
3	1:23.87		Mathieu Raymond	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
4	1:24.81		Dominic Michaud	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
5	1:25.64		Lapointe F�lix-Antoine	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
6	1:26.99	1:08.40 (500m)	Nicolas Boucher	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre
7	1:31.22		Francois Th�rriault Proulx	Laval	06-Feb-2009	Dome @ Louis Riel

Best Laval Men's 1000m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 2:26.50)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	2:27.75		Dominic Michaud	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre
2	2:30.29		Mathieu Raymond	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre
3	2:32.56		Pier-Olivier Laflamme	Laval	21-Feb-2009	Tomlinson Field House
4	2:35.75		F�lix-Antoine Lapointe	Laval	21-Feb-2009	Tomlinson Field House
5	2:37.70		Patrick Mottard	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
6	2:39.57		Nicolas Boucher	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
7	2:49.79		Francois Th�rriault Proulx	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
8	3:01.96		Simon Bordeleau	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
9	3:02.28		Jason Guenette	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's 1500m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 3:52.62)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	4:01.81		Dominic Michaud	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
2	4:02.36		Pier-Olivier Laflamme	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
3	4:13.57		Patrick Mottard	Laval	06-Feb-2009	Dome @ Louis Riel

Best Laval Men's 3000m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 8:21.59)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	9:07.07		Martin Parent	Laval	13-Dec-2008	Tomlinson Field House
2	9:31.01		Patrick Mottard	Laval	13-Dec-2008	Tomlinson Field House

Best Laval Men's 60mH Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 8.34)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	8.83		Jason Guenette	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
2	9.18		Simon Bordeleau	Laval	14-Feb-2009	Recreation Facility CFB Gagetwon
3	9.54		Simon Bordeleau	Laval	13-Dec-2008	Tomlinson Field House

Best Laval Men's 4x200m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 1:28.97)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	1:33.27		Université Laval	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's 4x400m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 3:19.73)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	3:26.99		Université Laval	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's 4x800m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 7:41.90)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	7:51.13		Université Laval	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's High Jump Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 2.00)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	1.60		James Langevin	Laval	13-Dec-2008	Tomlinson Field House
2	1.70		Jason Guenette	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
3	1.75		Jean-Philippe Bamba	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
4	1.82		Simon Bordeleau	Laval	14-Feb-2009	Recreation Facility CFB Gagetwon
5	1.85		Simon Bordeleau	Laval	13-Dec-2008	Tomlinson Field House

Best Laval Men's Pole Vault Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 4.68)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	3.85		Simon Bordeleau	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
1	3.85		Diego Trépanier	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's Long Jump Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 7.16)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	3.78		Simon Bordeleau	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
2	5.13		James Langevin	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
3	5.25		Boris Ouedraogo	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
4	5.50		Jean-Philippe Bamba	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
5	5.51		Laurence Ruelens-Lepoutre	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
6	5.69		Tancrede Ropivia	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
7	6.07		Jason Guenette	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's Triple Jump Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 14.38)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	11.52		Boris Ouedraogo	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS
2	11.70		Tancrede Ropivia	Laval	17-Jan-2009	Centre Sportif
3	12.24		Jason Guenette	Laval	28-Feb-2009	Centre PEPS

Best Laval Men's Shot Put Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 15.42)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	7.27		James Langevin	Laval	13-Dec-2008	Tomlinson Field House
2	8.84		Jason Guenette	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
3	9.38		Simon Bordeleau	Laval	14-Feb-2009	Recreation Facility CFB Gagetwon
4	9.98		Simon Bordeleau	Laval	13-Dec-2008	Tomlinson Field House
5	10.48		Jean-Philippe Bamba	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's Weight Throw Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 16.08)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	9.79		Jean-Philippe Bamba	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's Pentathlon Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 3494.00)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	2903.00		Jason Guenette	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House
2	3041.00		Simon Bordeleau	Laval	30-Jan-2009	Tomlinson Field House

Best Laval Men's 500m Result for All Athletes as of 10-Mar-2009 11:26:06 (Standard: 1:03.05)

Rank	Result	Alt Result	Athlete	Team	Date	Venue
1	1:04.92		Charles-olivier Laporte	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre
2	1:08.40		Nicolas Boucher	Laval	13-Feb-2009	Boston U Track and Tennis Centre

Jérôme Pelletier

Chargé de communication du Rouge et Or

Service des activités sportives

Université Laval

2300, rue de la Terrasse, local 1612

Québec, Qc

G1V 0A6

Tél. : (418) 656-5292

Cell. : (418) 569-9778

Télec. : (418) 656-3285

jerome.pelletier@sas.ulaval.ca

